Yamitsuki Honpo

Stay in Good Shape

BODY LAKE

Tamamo-san's Stay in Good Shape Workout

ออกกำลัง

รักษาเชฟกับทามาโมะ

ภาษาไทย Oswald

BODY LAKE

Stay in Good Shape

Tamamo-san's Stay in Good Shape Workout

อยากอ่านโดจิน->HentaiThai.com

งืม

อากาศเย็นขึ้นเรื่อยๆเนอะ...

เล่นหนาวยังงี้...

ก็ไม่อยากออกจากโคทัตสึเลยอ้ะ...

モンゾ...

น่านจิ~~~~~

ไม่นานนี้ยังร้อนอยู่เลยแท้ๆ

ปุ๊บปั๊บก็มาหนาวจนไม่อยากออกจากห้องละ

เธอหมกอยู่แต่ในบ้านตลอดปีเลยนะ

อยู่ดีๆมันก็หนาวจริงๆแหละ

เอ้า ขอตัวนะ ต้องไปซื้อของมาทำอาหารเย็นแล้ว

อ้าว ถึงเวลาแล้วเหรอ?

คืนนี้ คิโยะฮิเมะเตรียมเมนูอะไร?

จ้า ♡

ว่าจะทำฮอทพอทนมถั่วเหลืองอยู่♡

ฮอทพอท ก็โอนะ แต่ว่า ~

คืนหนาวๆ ต้องโอเด้งอยู่แล้ว!

โอเด้งกับสาเกอุ่นๆ สุดยอด ~~~!

นั่นแหละ

มาทำโอเด้งให้เลยนะ ♡

ไม่อะ ♡

ฮอทพอทกับโอเด้งเหรอ...

เข้าท่านะ...

もぐもぐ

はふっ
はふっ

すぴ～…
グー…

ドキ

ドキ

ゴゴゴ

...

ガバッ!!

ダダダ

ทา
มา
โมะ

เป็น
อะไร
!?

ไม่นะ!!!!

อะ
อะไร
!?

ビク...

ビク!!

อ้อ……

ว้ะ…

นะ
นาย
ท่าน
……

ทำไม

……
ขึ้น
ใช่
มั้ย?

ทำไม

……
ต้อง
ลด
แล้ว
ค่ะ

ต้องลดน้ำหนัก...

แล้วค่า!!

เริ่มต้นด้วยการไดเอ็ทนะคะ!!

ทามาโมะคนนี้จะลดให้เท่าเมื่อก่อนให้ได้!!

วะ
วันนี้
แฮ่ก!
แฮ่ก!
แฮ่ก!
แฮ่ก!
พอแค่นี้ก่อนก็แล้วกันนะคะ
เอาเป็นว่าอาบน้ำกันเถอะค่ะนายท่าน

แต่ลดยากจังเลยนะเจ้าคะ

ว่าไปน้ำหนักนี่ขึ้นง่าย

ナデナデ

ไม่ต้องไปคิดมากกับเรื่องนั้นน่า

ค่อยๆทำไปก็ได้

นายท่านน...

ถ้าฉันมีกล้ามได้เหมือนนายท่าน

ก็คงจะเผาผลาญไขมันได้ดีกว่านี้นะคะ...

อะฮะฮะ...

ฉันจะต้องลดน้ำหนักกลับไปเป็นทามาโมะคนเก่าให้ได้เลยค่า~!

ถ้า
น้ำหนักลด
แล้วนมจะหด
ไปด้วยรึเปล่า
หว่า?

ฟุ่ว

อ้า

มิ
โก๊ะ
!?

ทำอะไรน่ะคะนายท่าน!?

...เปล่าแค่เสียดายหน้าอกสวยๆนี่ไม่อยากให้มันหดไปกับไดเอ็ทเลย

แหม♡

นายท่านละก็น่าร้าก♡

บอกให้นะคะว่าทามาโมะ

ต่อให้พุงหายยังไง

นมสะบึมก็ไม่มีวันลดไซส์หรอกค่ะ!

ไม่ได้โม้♡

โอ้ว~

เอ๊ะ?

ถึงบอก
ว่าต้อง
ไดเอ็ทก็
เถอะ

ムニュ

ムニュ

แต่ก็
ไม่เห็นว่า
หุ่นจะย้วย
ตรงไหน
เลย.....

スラァ

จ้อง

อืม
?

?

อ๊ะ

นาย
ท่าน
...

ムクムク...♡

ムニュ♡

ムニュ♡

ขอบคุณ
นะคะที่
แสดงให้
เห็นว่ารู้สึก
ยังไง...

もじ

กับ
เรือน
ร่าง
...

もじ

มิก๊~ง♡

ของ
ขั้–!

เสียงหอบ

เรื่องง่ายๆ แค่นี้ทำไม เราไม่ทัน คิดก็ไม่รู้!

เส้นผม บังภูเขา ชัดๆ เลยค่ะ!

จริง ด้วย !

ยังมีอีก วิธีไดเอ็ท เฉพาะ ทาง!!

ระหว่าง สองเรา ไงล่ะ เจ้าคะ!

อื้ม

ชุ่ย

ชุ่ย

อื้ม

ชุ่ย

ชุ่ย

ช้า

ช้า

รู้สึกดีมั้ยคะ?

นี่แหละวิธีออกกำลัง

ช้า

พร้อมๆกับสานสัมพันธ์ให้แน่นแฟ้นยิ่งกว่าเดิมด้วยค่ะ♡

ฮุฮุ♡ สุดยอด♡

อุ๊...!

ทามาโมะ...!

แย่ละ...!

จะสุดแล้ว...!

สงสัยเพราะเราได้ออกกำลังให้เลือดสูบฉีดด้วยกัน

มันแข็งสู้กว่าทุกทีเชียวน้า♡

ยะ
หยุดไม่ได้เลย...
ช้า...
ช้า...
อ๊ะ!
มะ–มันออกแล้ว
ไม่ต้องดูดขนาดนั้น...!
อุ๊ย...!

ฉันเองก็
ทนไม่ไหวแล้ว♡
ไอ้หนูของนายท่าน.....♡
ยังคึกสู้อยู่เลย♡
ต่อกันเลยนะคะ♡
ช้า
ช้า
ช้า
ฟ้าอ๊า!♡
ฮุๆๆ♡
เต้นตุ๊บๆเชียว♡
คราวนี้ตาฉันออกกำลังมั่ง
นายท่านอยู่เฉยๆก็แล้วกันนะคะ♡
อ๊าห์
ใหญ่จัง♡

เข้ามาแล้ว♡

อื๊อ♡

ตรงนั้นของทามาโมะก็ชักจะเสียวๆ.....!

นอ้า♡

ไอ้หนูของนายท่าน♡

แข็งจังเลย♡

ซ้ำ

อ้า♡

ค่า♡

มันรู้สึกสยิวๆ มาตั้งแต่ตอนที่

อ้า.....!

รู้สึกจะแฉะกว่าทุกทีรึเปล่า?

ได้อมให้นายท่านแล้วค่า♡

อืม

อืม

ทำแบบนี้

อื๊อ♡

ลดได้แน่ๆเลย!♡

มันเสียวจี๊ดขึ้นมาเลยค่า!♡

โยกแต่ละที!♡

อ๊า

อ๊า

ชิ้ง

ชิ้ง

โอ๊!

อ๊าาาา

ทามาโมะ!

อ๊ะ

แรงจัง...!

โอ๊ะ

พอนายท่าน!

อ๊า

อ๊า

โทษที! ไม่ไหวแล้ว

อ๊า

เอาเลย!♡

เสร็จพร้อมกันเลยนะคะ!♡

อ๊ะ! อ๊ะ!

น้ำเชื้อร้อนๆ ...!

อ้า!

ปั๊ดดด!

เข้ามา♡ เยอะแยะเลย♡

อ้า!

อ้า!

แค่นี้ยังไม่พอใช่มั้ยคะนายท่าน?♡

อื๊อ!
ฮ้า!
ฮ้า!
อื๊อ!
ฮ้า!
ฮ้า!
อื๊อ!
ฮ้า!
ฮ้า!
หยุดขยี่มก้นไม่ได้♡
แถมยังล้วงลึกจนสุดโพรงเลย...♡
แบบนี้ละก็...♡
ฮ้า!
ฮ้า!
ฮ้า!

อ๊ะ!
ฮ้า!
ฮ้า!
ฮ้า

อ๊า!
ฮึก
ฮึก
ฮึก

ぐぽぉ
ぐぽぉ
ぐぽぉ

ขอบคุณมากนะค้า

อื๊อ

นายท่าน♡

ได้สุดยอดเลยค่ะ♡

รู้สึกดี

ซ้ำ!

ซ้ำ!

ซ้ำ!

ซ้ำ!!!

ซ้ำ!

ออกกำลัง

แบบนี้ลดได้แน่ๆเลยค่ะ...♡

แฮ่ก...

แฮ่ก...

นี่ อยากรู้เรื่องนึง

เหรอ?

อะไรเหรอคะ?

ตกลงว่าน้ำหนักขึ้นกี่กิโล?

พิมพ์ฯ คะ... ครึ่งกิโลค่ะ...

พิมพ์ฯ เฮ้ออ.....

ฉะ...ฉัน อยากจะเป็น ภรรยาที่ดี สุดของนาย ท่านนี่คะ ...

ขอบใจ แต่ ตอนนี้ ทามาโมะ ก็ดีที่สุด อยู่แล้ว ล่ะ

นะ... นาย ท่าน ♡

หลัง จาก นั้น

มิโก๊ะ !?

.....

.....!

อุ๊ย ต๊ายตาย แบบนี้ มัน...

ครา นี้

สงสัย จะไม่ใช่ แค่ครึ่งกิโล แล้วค่า ♡

ドスン

ドドド

พั่บ!

พั่บ!

นาย ท่าน! ~♡

หืม?

มีไร เหรอ?

?

พั่บ!

พั่บ!

อ่านเรื่องอื่นๆได้ที่ HentaiThai.com

ขอขอบคุณทุกท่านที่อุดหนุน

タマモさん体型維持ワークアウト
初版1刷発行　二〇二四年十二月三〇日
著者　ワイズスピーク
発行　やみつき本舗
連絡先　7032000sv@gmail.com
印刷所　株式会社栄光

この作品はフィクションです。
ガイドラインに則り、同好者の間だけで楽しむためだけに創られた二次創作の同人誌です。
解釈が相違したとて、私どもの妄想！たーんとお召し上がりくださいませ。
当サークルメンバーは原作者様をただただリスペクトしております。
※本書を無断で複写、転載、転売、オークション出品等をするのはご遠慮ください。悪質な場合は相応な措置もやぶさかではありません。
※本書は非公式ファンブックです。
原作者様・出版社様とは一切関係ございません。

日本製
組成　非公式成分　100%

⚠ 禁 止 事 項 ⚠

・転載／複製／複写
（印刷・コピー・SNSへのアップロード等）
・インターネットオークション／フリマアプリ／
中古同人ショップ等への転売

●ご不要の際は
処分される際には、中身が判読できない状態にして頂いた上で、可燃ゴミとして破棄してください。

No reproduction or republication without written permission.
本站内图文请勿随意转载 / 本站內圖文請勿隨意轉載
게시물 무단 전재 복사 배포 등을 금지합니다
Gebrauchen die Bilder ohne Genehmigung verboten.
Про иллюстрации в этом сайте, запрещаю перепечатку, переработку и хотлинк без разрешения.
สงวนลิขสิทธิ์ทั้งหมด
Prohibida la reproducción
Il est strictement interdit d'utiliser ou de reproduire sans autorisation le contenu (textes et images) de ce site sur d'autres sites web, forums, etc.

Thanks：秋野@masicalbanana 様　8カ国語対応無断転載禁止バナー 様

ออกกำลังรักษาโรคกับทามาโมะ

Doujin-Thai.com

Read free H-Doujin

Download H-Doujin

Update H-Doujin

สนับสนุนงานแปลไทยได้ที่

hPiece.com

เวปสำหรับสมาชิก
อัพโดจินก่อนเวปหลัก
รีเควสงานแปลได้

** โดจินจากเวป hPiece.com จะอัพลงก่อนเวปหลัก 7 ~ 30 วัน **